

Metamorfoza na zdrowie

Zdrowie, uroda, styl

Kobiety dla Kobiet

W 2019 roku 3 kobiety – dietetyczka i kosmetolog, stylistka i braffitterka oraz wizażystka stworzyły projekt, mający na celu pomoc kobietom w poprawie ich wizerunku, świadomego żywienia oraz pielęgnacji ciała. Obecnie projekt prowadzą 2 osoby.

Jest to projekt warsztatowy, w ramach którego odbywają się szkolenia i praktyczne warsztaty dotyczące makijażu i pielęgnacji oraz stylizacji ubioru i braffittingu.

Spotkania warsztatowe realizowane są w grupach do 10 osób, a uczestniczki otrzymują konkretną wiedzę oraz umiejętności lub usługi w promocyjnej cenie.

W 2019 roku odbyły się w Mikołowie spotkanie szkoleniowe inaugurujące projekt, 3 rodzaje warsztatów oraz spotkania w ramach mini targów zdrowia i urody „Zdrowy Styl” zorganizowanym w CH Auchan w Mikołowie.

Prowadzimy nasze warsztaty w Mikołowie, ale możemy zorganizować je w każdym mieście jeśli zbierze się 10 osobowa grupa

Zapraszamy do współpracy.



Z wyrazami szacunku:

*Aleksandra Świąder – osobista stylistka
ubioru i braffitterka*

*Magdalena Stanula – wizażystka, stylistka
rzęs, masażystka*

**OFERTA
SZKOLENIOWO –
WARSZTATOWA**

WARSZTATY MAKIJAŻU DZIENNEGO Z ANALIZĄ KOLORYSTYCZNĄ

Aleksandra Świąder – osobista stylistka ubioru i braffitterka
zapoznaje z rodzajami typów kolorystycznych oraz wyjaśnia na czym polega analiza kolorystyczna. Następnie przeprowadzi taką analizę w wersji online każdej uczestniczce, która otrzyma paletę kolorów dobraną do jej typu urody do wykorzystania przy doboru makijażu, strojów oraz koloru włosów.

Magdalena Stanula - wizażystka opowiada o zasadach wykonywania makijażu, oraz pielęgnacji twarzy po jego usunięciu oraz przeprowadza przegląd kosmetyczek, które uczestniczki mają ze sobą. Przeprowadzi także naukę makijażu krok po kroku.

Uczestniczka przynosi:

- Lusterko
- Własne kosmetyki do makijażu
- Pędzelki do makijażu

Istnieje opcja zamówienia kosmetyków i akcesoriów (płatne dodatkowo)

Czas trwania – 3 godziny

Cena od 120 zł/os. - zależna od kosztów wynajmu sali i dojazdu

UJARZMIJ SWOJĄ SZAFĘ i zaprzyjajnij się z nią

Aleksandra Świąder – osobista stylistka ubioru i braffitterka
zapoznaje z zagadnieniami dotyczącymi organizacji szafy, ideą szafy kapsułowej, strojów bazowych.

Szkolenie ma na celu przybliżenie etapów przeglądu szafy krok po kroku, aby uczestniczki potrafiły zorganizować ją sobie stosownie do swoich potrzeb oraz wyeliminowały problem codziennego doboru garderoby.

Czas trwania – 2 godziny

Cena od 80 zł/os. - zależna od kosztów wynajmu sali i dojazdu

STANIKOWE REWOLUCJE

Czyli spotkanie z braffitterką

Aleksandra Świąder – osobista stylistka ubioru i braffitterka
zapoznaje z zagadnieniami dotyczącymi prawidłowego doboru biustonosza, rodzajów
biustonoszy oraz tricków stylizacyjnych dotyczących sfery biustu.
Uczestniczki uczą się jak prawidłowo zdjęć sobie miarę, aby dobrać stanik oraz na co zwrócić
uwagę w trakcie bieliznianych zakupów

Czas trwania – 2 godziny

Cena od 80 zł/os. - zależna od kosztów wynajmu sali i dojazdu

ŻYJ KOLOROWO

Kolory, wzory i ich połączenia

Aleksandra Świąder – osobista stylistka ubioru i braffitterka
uczy zasad łączenia barw, opowiada o podziale barw, jakie znaczenie ma kolor w
codziennych stylizacjach. Warsztat praktycznie uczy sztuki łączenia barw ze sobą oraz
łączenia wzorzystych tkanin i dzianin z innymi. Warsztat stanowi również wstęp do analizy
kolorystycznej

Czas trwania – 2 godziny

Cena od 80 zł/os. - zależna od kosztów wynajmu sali i dojazdu

TURBANY, SZALE, APASZKI, PAREA

Czyli jak związać koniec z końcem

Aleksandra Świąder – osobista stylistka ubioru i braffitterka
W ramach warsztatu prowadzi praktyczną naukę wiązania szali i apaszek oraz układania
turbanów. Uczestniczki uczą się także wiązania pareo, aby móc z kawałka materiału stworzyć
namiastkę spódnicy lub sukienki wakacyjnej

Czas trwania – 2 godziny

Cena od 80 zł/os. - zależna od kosztów wynajmu sali i dojazdu

ŻYJ KOLOROWO

Kolory, wzory i ich połączenia

Aleksandra Świader – osobista stylistka ubioru i braffitterka uczy zasad łączenia barw, opowiada o podziale barw, jakie znaczenie ma kolor w codziennych stylizacjach. Warsztat praktycznie uczy sztuki łączenia barw ze sobą oraz łączenia wzorzystych tkanin i dzianin z innymi. Warsztat stanowi również wstęp do analizy kolorystycznej

Grupy do 10 osób

Czas trwania – 2 godziny

Cena od 80 zł/os. - zależna od kosztów wynajmu sali i dojazdu

JOGA TWARZY

z elementami automasażu twarzy, szyi i dekoltu

Magdalena Stanula - wizażystka opowiada o zasadach pielęgnacji twarzy przegląd kosmetyczek, które uczestniczki mają ze sobą. Przeprowadza także ćwiczenia jogi twarzy połączone z automasażem twarzy szyi i dekoltu. Na życzenie uczestniczki mogą kontynuować ćwiczenia w trakcie cotygodniowych spotkań w wersji online na zasadzie miesięcznych karnetów

Czas trwania – 2 godziny

Cena od 80 zł/os. - zależna od kosztów wynajmu sali i dojazdu

O NAS:



Aleksandra Świąder **stylistka ubioru i brafitterka**

Ukończyła indywidualny, specjalistyczny kurs dla kandydatów na stylistów ubioru w Europejskiej Akademii Wizerunku „Eurolook” w Warszawie, gdzie uzyskała Certyfikat Profesjonalnej Stylistki ubioru, a także Kurs w „Brafiterii M&M” w Warszawie, gdzie uzyskała certyfikat Brafitterki. Na co dzień jest indywidualnym doradcą ds. wizerunku oraz personal shopperem, a także stylistą sesyjnym. We współpracy z wizażystką dietetykiem, a także fotografami przeprowadza metamorfozy. Bardzo ważną częścią jej pracy są szkolenia w zakresie wizerunku tak biznesowego jak i osobistego. Jest także wykładownicą w Teb Edukacja ucząc zawodu stylistki młode adeptki zawodu.

Oprócz stylizacji z powodzeniem organizuje śluby, eventy oraz inne imprezy

<https://lexadesign.pl/>

Tel 796 133 216



Magdalena Stanula wizażystka, stylistka rzęs, masażystka

Jest absolwentką rocznej prestiżowej szkoły makijażu Agnieszki Brody Biar Beauty Group. I należy do grona wizażystów Biar Beauty Group. Wielokrotnie pracowała przy największych pokazach mody na Śląsku czyli Silesia Fashion Day oraz ogólnopolskich The Look of The Year. Wykonywała makijaże podczas wyborów Miss Śląska i Zagłębia. Obecnie współpracuje przy sesjach zdjęciowych, nagraniach telewizyjnych oraz pracuje z Klientkami indywidualnie. Od 5 lat zajmuje się również stylizacją rzęs, a od zeszłego roku do swoich usług dołączyła masaże twarzy i głowy.

Radość klientek, które spoglądają w lusterka z nowym spojrzeniem jest dla niej bezcenna. Kocham pracę z kobietami, kocham je zmieniać i pokazywać im nowe możliwości, dodawać im pewności siebie, obdarowywać uśmiechem. A zmiany które zachodzą w nich od zewnątrz często są początkiem tych najważniejszych, wewnętrznych.

<http://www.makeup.slask.pl>

Tel 793 246 778

Zapraszamy na stronę FB <https://www.facebook.com/metamorfozanazdrowie>